

Jornades Dones del Món

Centre de Cultura de Dones Francesca Bonnemaison
Dijous 14 i divendres 15 de Juliol

Cabaret Ovarios
(espectacle solidari)
Dimecres 13 de juliol



La Salut Física i Mental de les Dones

ens preocupa i ens ocupa.

L'intercanvi personal, quotidià i tècnic-científic
ens enriqueix.

El contrast de situacions de vida
ens ofereix la possibilitat de cercar estratègies per millorar la
qualitat de vida en les diverses realitats.

El compromís col·lectiu
ens dóna força i ens permet construir col·laborant.

El vincle emocional,
és indispensable i inherent en les xarxes entre persones i
projectes.



El moviment és vida, Jornades Dones del Món

Dones del Món pretén la trobada entre dones significatives en els seus espais i relació, implicades en projectes i xarxes de treball i de vida, d'autodeterminació, Salut física i Mental i educació/formació de les dones.

Dones que viuen en realitats i condicions relacionals, familiars, geogràfiques, polítiques ben diverses però que comparteixen la inquietud de fer camí per a la Salut Física i Mental.



La Universitat Ramon Llull ha formulat la invitació a **Khadija Hamdi**, Ministra de Cultura, i a **Fatma Mehdy**, Presidenta de la *Unió de Dones Saharauis* i a **Nana Labat Lachidt**, Directora de *l'Escola de Dones 27 de Febrer*, com a convidades d'honor. Són dones

d'especial interès, d'origen Saharai, intel·lectuals, activistes i promotores de projectes en els camps de refugiats/es del sud de Tindouf, que treballen per al desenvolupament de l'educació de les dones i són investigadores inquietes del dia a dia en la seva Salut Física i Mental.

Les dates

Dijous 14 i divendres 15 de Juliol del 2011
De 9h00 a 14h00

Participació

Oberta.

Gratuïta. Cal fer reserva per aforament limitat.

Inscripció i informació: elmovimentesvida@gmail.com i 93 706 53 52

El lloc

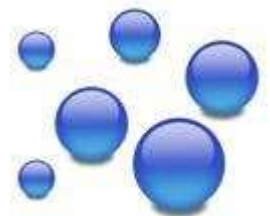


Centre de Cultura de Dones Francesca Bonnemaïson

Sant Pere més Baix 7, 2a i 3a plantes de l'edifici
Francesca Bonnemaïson - 08003 Barcelona

Tel. 932 684 218 - ccd@bonnemaïson-ccd.org

www.bonnemaïson-ccd.org



El programa

Dimecres 13 de juliol

21:00 Cabaret Ovarios, espectacle solidari

Dijous 14 de juliol

08:30 Recollida d'acreditacions

09:00 Paraules de benvinguda, a càrrec de Maria Martin i Laguna

09:15 **Conferència inaugural**, a càrrec de Khadija Hamdi, Ministra de Cultura de la República Àrabe del Sàhara Democràtic

10:00 **Taula 1: DONES DEL MÓN, Salut Física i Mental i Resistència**
Presenten: Fatma Mehdy, Nana Labat, Maria Martin i Laguna
Presenta i Modera: Míriam Guerra i Balic

11:30 Pausa Te Saharai

12:00 **Taula 2: Imatges i percepcions**
Presenten: Merche Ochoa i Balmaseda, Susana Pérez-Testor, Maria Martin i Laguna
Moderen: Carme Martin i Borrás, Maria Giné i Garriga

14:00 Fi de la jornada

Divendres 15 de juliol de 2011

9:00 **Salut Física i Mental, què fa que una Dona se senti bé?**
Audiovisual, recull d'aportacions de Dones refugiades dels camps Sahaurais.

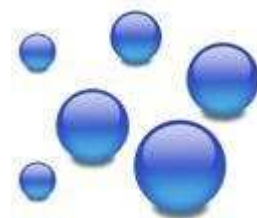
9:30 **Taula 3: Situacions i Fortaleses extremes**
Presenten: Nora Navas, Rosa Royo i Esqués, Montserrat Pérez-Portabella i Puig, Iolanda Osorio i López
Modera: Maria Ribas i Siñol

11:30 Pausa Te Saharai

12:00 **Taula 4: Dones amb diferents registres, vides esportives**
Presenten: Roser Hurtado i Fernández, Mercè Rosich i Vilaró, Georgina Tomas i Comàs D'Argemir
Modera: Quitèria Guirao i Abellán, Jesús Fortuño i Godés

13:30 **Cloenda**

14:00 Fi de la jornada



Les protagonistes

Dones del Mon té com a convidades d'honor a **Khadija Hamdi**, Ministra de Cultura; a **Fatma Mehdy**, Presidenta de la *Unió de Dones Saharauis* i a **Nana Labat Lachidt**, Directora de *l'Escola de Dones 27 de Febrer*. Totes, són propagandistes i activistes de la causa de la dona, de la seva formació i salut mental i física de la població Saharaui refugiada des de fa 35 anys en els campaments del sud de Tindouf (Algèria).

Amb elles convidem a fer les conferències i liderar els debats a...

La Georgina Tomas i Comas D' Argemir ; Presidenta del Club Voleibol Barcelona-Barça i Tècnica de L'Administració pública ; Especialista en accessibilitat, inserció laboral i en l'àmbit de les persones en situació de discapacitat.

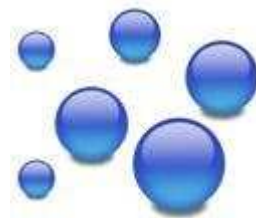
La Iolanda Osorio i López; psiquiatra. Coordinadora de programes del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental. Formadora en Salut Mental en programes de Cooperació Internacional.

La Maria Martín i Laguna; investigadora en salut física i expressió corporal de les dones : en actiu en programes de Cooperació Internacional ; Integrant del grup SAFE (Salut i Activitat Física i Esportiva) de la Universita Ramon Llull, FPCEE Blanquerna i Presidenta de l'Associació *el moviment és vida*.

La Maria Ribas i Siñol; psicòloga clínica i psicoterapeuta. Coordinadora de la Unitat Terapèutica de Justícia Juvenil Til-lers del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental.

La Mercè Rosich i Vilaró ; Doctora en psicologia i especialista en psicologia de l'esport ; Presidenta del Club Atlètic Manresa i Directora Tècnica de la Federació Catalana d'Atletisme ; Professora de la UB i de la URL, FPCEE Blanquerna ; 1er Premi a la Dona dirigent Esportiva -2010 ; Regidora de Benestar Social, acolliment i cooperació de l'Ajuntament de Manresa.

La Merche Ochoa i Balmaseda; actriu, pallassa, narradora. Directora, pedagoga i formadora en actiu en programes i accions de cooperació internacional. Activa en la promoció de les dones professionals de l'espectacle. Formadora en el àmbit de l'Activitat Expressiva i la Salut Mental en el PSSJD.



La Míriam Guerra i Balic; Doctora en medicina i Cirurgia, especialista en medicina de l'Esport. Vicedegana de Relacions Internacionals de la Universitat Ramon Llull – FPCEE Blanquerna. Responsable del Grup de recerca SAFE (Salut i Activitat Física i Esportiva).

La Montserrat Pérez-Portabella i Puig; psicòloga especialista en maltractaments, PMD, Programa Municipal per a la Dona.

La Nora Navas; actriu, guanyadora del Premi Goya d'interpretació per a "Pa Negre", activista de la Causa del Poble Saharai i col·laboradora del Festival de Cinema del Sahara.

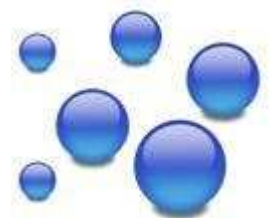
La Rosa Royo i Esqués; psicòloga clínica i psicoanalista (SEP/IPA). Supervisora de institucions especialitzades en l'atenció als maltractament i l'abús sexual infanto-juvenil. Supervisora de centres d'intervenció per a dones que pateixen violència. Professora Institut Universitari de Salut Mental (URL).

La Roser Hurtado i Fernandez; mestra d'Educació Especial, psicòloga clínica i psicoterapeuta en actiu en grups terapèutics específics: multifamiliars, psicosi incipient, dones amb malalties neuromusculars i dones cegues. Assessora i formadora en l'àmbit de l'Activitat Física i la Salut Mental en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Esportista de nivell internacional. Presidenta de l'Associació Sailability Spain i Sailability Catalunya.

La Susana Pérez-Testor; Doctora en psicologia i ballarina. Professora d'expressió corporal a la Universitat Ramon Llull – FPCEE Blanquerna i integrant investigadora del grup SAFE (Salut i Activitat Física i Esportiva).

Moderen:

Carme Martín i Borrás
Jesús Fortuño i Godés
Maria Giné i Garriga
Maria Ribas i Siñol
Míriam Guerra i Balic
Quitèria Guirao i Abellán

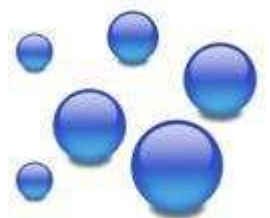


Comitè organitzador i assessor

Diana Cuadras i Collsamata
Laura Cano i Perdiguer
Conxa Llinàs i Carmona
Maria Fernández i Reyes
Cristina Fernández i Reyes

L'animació

Merche Ochoa i Balmaseda, i **Susana Pérez-Testor** amanyiran les jornades essent les responsables del dinamisme i animació en termes artístics.



Cabaret Ovarios

Espectacle solidari de presentació de Dones de Món

Un espectacle multidisciplinari on totes les integrants són dones.



La **Merche Ochoa**, creadora i directora del cabaret, les **artistes** i l'espai **Almazen** fan la seva aportació a **el moviment és vida** amb la celebració d'una **representació solidària** en què tots els guanys aniran a parar a l'associació per al desenvolupament dels seus projectes.

Què és Cabaret Ovarios?

Un calidoscopi de números variats.
Varies artistes amb varietat de números variats.
Varis números variats i amb ovaris.
Variopintes ovàriques variades,
Barrejades per a donar varietat a un cabaret variant.
Números variats.
Varis ovaris.
I ovaris variats.



“La idea de fer un cabaret, sorgeix de la suma de les meves dues grans passions, el circ i el teatre.

Que els seus components siguin dones, és perquè al llarg de la meva vida professional, he tingut l'oportunitat de conèixer a dones que treballen i lluiten en els camps i les disciplines més variades.

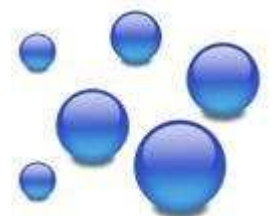
Aquest projecte permet iniciar una plataforma on poder presentar els nostres treballs en conjunt, cosa que ens enriqueix a totes i alhora ens dóna l'oportunitat de gaudir d'un espectacle plural.”

Merche 8A

Qui hi actua?

Mara del Alar - clowntautora quàntica
Laia Molins - claqué i sand dance
Anna Llombart - Body percussion
Madame Ramírez - equilibris
Nuria Valerio - pallassa

Mestra de cerimònies- Merche 8A
Idea i direcció Merche 8A

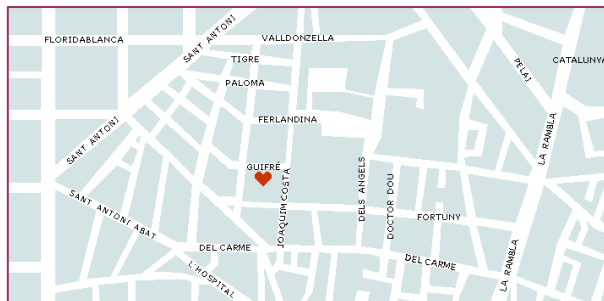


Quan i on es farà?

El dimecres 13 de juliol a les 21h

A **ALMAZEN**
www.almazen.net

Al carrer Guifré, 9 baixos ·
08001 Barcelona



Almazén té ànima de circ ambulat entre parets de pedra.
Un centre de creació i difusió al bell mig del cor del Raval.



Aquest espai escènic està especialitzat en la formació i difusió d'arts poc convencionals com la **Narració Oral** i el **Clown contemporani**, entre d'altres.

Tenim un cicle anomenat **VERY IMPORTANT WOMEN** que dediquem a totes les dones artistes, sobre tot clowns, i donem visibilitat a la seva feina.

Cada mes, en el **INTERNATIONAL OPEN MIC**, *El micrófono abierto de Almazén*, el nostre escenari està obert a artistes de tot el món que s'atreveixen a compartir amb el públic un màxim de 10 minuts de glòria.

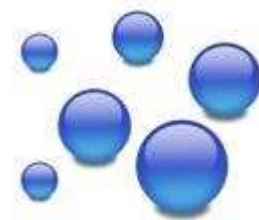
On reservar o demanar informació?

A la mateixa sala Almazén: Tel. 93 442 62 15 i aula@almazen.net

I quina és l'aportació?

12 Euros per localitat, però estem obertes a que feu aportacions més grans!

A més tenim una FILA 0 per fer aportacions addicionals al número de compte: 2013 0251 19 02 01137 78



El moviment és vida, el projecte

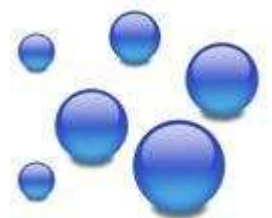
El moviment és vida dóna suport als programes directes d'intervenció en formacions de caràcter actiu, participatiu i dinàmic en salut, coneixement del cos de les dones, expressió social, física, corporal i mental.

És, a més, actiu en la difusió, en el treball per al reconeixement, la visibilitat i la veu de la dona a partir del llenguatge comunicatiu des d'una perspectiva de gènere.

El projecte **el moviment és vida** vincula persones i professionals lliures de la **Universitat Ramon Llull**, el **Parc Sanitari Sant Joan de Déu Serveis de Salut Mental** i la **Unió de Dones Saharauis**. Neix de l'ànim de definir un grup formal de reflexió i investigació amb i entre professionals experts del món acadèmic i de la pràctica per a l'estudi i la recerca en salut física i mental de les dones.

Dones del Món se celebra a Barcelona i és la seu de les reunions de treball, posta en comú i primera fase de formació i definició del grup. Aquesta contempla el contrast i l'estudi d'eines i metodologies d'investigació, i coneixements i avanços en **Salut Física i Mental de la Dona**.

Ara per ara, les línies d'acció específica ja estan encaminades cap a les problemàtiques relacionades amb la percepció de benestar i la càrrega d'activitat de les dones, la percepció "cultural" del cos, la relació que s'estableix amb la nutrició, les anèmies i els dèficits i mal funcionaments metabòlics crònics que comporten a mig i llarg termini desequilibris físics, orgànics i mentals.



El moviment és vida, els objectius

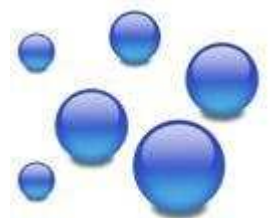
El moviment és vida és un **moviment associatiu** i de **dinàmica participativa** en el que les seves sòcies i socis dialoguen, promocionen i creixen amb una **vocació i projecte personal i professional comú en base a:**

- La investigació, reflexió, contrast, diàleg obert al voltant del concepte del moviment com a font d'energia i de vida.
- La formació de totes les persones com a iguals en drets, úniques, diverses i singulars amb especial incidència en el coneixement del cos, de l'expressió i dels seus matisos i registres, de l'activitat física i esportiva com a font de relació de plaer i de benestar.
- La formació de les persones en el àmbit de la Salut entesa com a global, holística i essencial en els processos de relació i de vida.

També **promou esdeveniments de contrast i debat públic i diàleg obert:**

- Accions per a la difusió i el finançament de projectes i accions de cooperació i intercanvi en el marc de la Formació, de la Salut i la necessitat i dret al moviment i a la vida.
- Participació en accions per a la creació de xarxes de persones/professionals que treballin en el mateix marc.

El moviment és vida està liderat per a les seves fundadores: la **Maria Martin i Laguna**, la **Diana Cuadras i Collsamata** i la **Laura Cano i Perdiguier** que, com a persones i professionals, tenen un històric i currículum que les avala tant en creació i desenvolupament de projectes, com en la continuïtat i activisme educatiu-social en diferents àmbits i la seva difusió.



El moviment és vida, línies d'acció

Projecte Salut Física i Mental de la Dona

- Grup de reflexió i recerca en salut física i mental
- Promoció dels equipaments, logística i espais per a la formació i pràctica d'activitat i moviment per a les dones en els Campaments de Refugiades i Refugiats Saharauis de Tindouf (CRSahara).

Projecte Escoles d'Educació Especial CRSahara :

Cessió d'equipament esportiu per a les Escoles d'Educació Especial:

- Formació bàsica en salut i activitat física (previ associació).
- Enviament de material per a la pràctica esportiva i d'activitat física.

Projecte Esportiu CRSahara:

- Promoció d'accions per a l'equipament per els infants i joves de les Escoles d'Educació Primària.
- Establiment i desenvolupament d'intercanvis d'equips esportius entre Catalunya i CRSahara.
- Equipament pels equips nacionals d'atletisme.
- Desenvolupament del projecte d'Activitat Física a les escoles.
- Formació per a professores i promotores d'Educació Física i Esport.
- Col·laboració en el desenvolupament dels programes esportius de les Escoles d'Esport.

Projecte Difusió i Comunicació:

- Jornades Dones del Món.
- Promoció d'accions en base a l'educació i difusió del llenguatge no estigmatitzant.
- Promoció d'accions de sensibilització i apropament a altres entitats i camps afins.
- Difusió sociopolítica i promoció de l'activisme del concepte i segell "El moviment és vida".
- Promoció i difusió d'accions en base al dret fonamental de les persones a la llibertat i llibertat de moviment i de vida en totes les seves interpretacions.

